

PROPUESTA DE CAPACITACIÓN



Comunicar: “SIN CAPARAZÓN” Mejorando mis relaciones interpersonales

El curso consta de los siguientes parámetros:

DIRIGIDO A:

El público general que desea mejorar sus relaciones personales con su pareja o familia o evitar problemas en el trabajo por falta de comunicación.

OBJETIVO EN GENERAL:

Sustentar a la comunicación asertiva dentro de las relaciones interpersonales para lograr relaciones estables, duraderas y benéficas para el desarrollo personal y laboral.

OBJETIVO PARTICULAR:

Que los participantes reconozcan el valor de las palabras dentro de un mensaje oportuno para cada situación en la vida personal o en el trabajo.

Modalidad: Presencial

Duración: 5 horas

TEMARIO:

1. ¿Qué es la comunicación asertiva?
2. Los valores como definición básica
3. La comunicación verbal y no verbal
4. El poder de las palabras
5. Comunicación en la pareja
6. La comunicación familiar
7. Las relaciones en el trabajo
8. La interpretación de los mensajes

